

Paliativna sedacija ob koncu življenja

Kdaj se uporablja

Paliativna sedacija je lahko primerna pri bolniku z napredovalo, neozdravljivo boleznijo ob koncu življenja kadar je prisotno neobvladljivo trpljenje zaradi simptomov, ki jih ni mogoče zadostno ublažiti na druge načine.

Eksistencialno trpljenje



Bolečina



Delirij

Težko dihanje,
dispneja

Kaj vključuje

S ciljem lajšanja trpljenja zmanjšano raven zavesti bolnika. Zdravilo, ki se za ta namen najpogosteje uporablja, je midazolam.



Timski pristop

Pred uvedbo je nujen posvet s timom z izkušnjami pri izvajanju paliativne sedacije, ki naj postopek spremlja in nadzoruje.



Predvidevanje in oskrba

Pri napredovali bolezni je nujna pravočasna vključitev paliativne oskrbe, ki se osredotoča na individualne potrebe, želje in vrednote bolnika (ter svojcev). S tem je omogočena priprava načrta nadaljnje obravnave, kamor sodi tudi pogovor o morebitni paliativni sedaciji.

Sorazmernost

Paliativna sedacija mora biti sorazmerna z lajšanjem neznoznega trpljenja, ki ga potrebuje posamezni bolnik.

Lahko je:

- Plitva / Globoka
- Začasna / Neprekinjena

Paliativna sedacija

Namen paliativne sedacije je lajšanje trpljenja bolnika. Ne skrajšuje življenja in ne povzroča smrti. Bolnik umre zaradi napredovanja bolezni, ki ni več združljivo z življenjem.

Trpljenje

Sedacija

Ugodje

Kako se ocenjuje

Ko je bolnik sediran, se njegovo počutje ocenjuje z opazovanjem znakov ugodja (in v pogovoru s svojci).

Obraz
Miren
izraz

Dihanje
Počasno in tiho

Glas
Brez stokanja

Telo
Sproščeno