

PLASTIČNA, REKONSTRUKCIJSKA IN ESTETSKA KIRURGIJA (PREK)

1. SPLOŠNI VIDIKI SPECIALIZACIJ IZ KIRURGIJE

1.1. Namen specializacije

Specializacije iz kirurgije so učni in vzgojni proces, v katerem specializant pridobi takšno teoretično in praktično znanje iz določenega področja kirurgije, da je sposoben samostojno oskrbeti večino bolnikov z akutnimi in kroničnimi kirurškimi boleznimi in stanji ter poškodbami na področju, ki ga zajema določena kirurška specializacija. Z oskrbo je mišljena diagnostika in zdravljenje bolezni (poškodbe) in rehabilitacija bolnika oz. poškodovanca.

1.2. Vrste kirurških specializacij

Kirurške specializacije so naslednje:

- splošna kirurgija,
- abdominalna kirurgija,
- travmatologija,
- kardiovaskularna kirurgija,
- torakalna kirurgija,
- urologija,
- ortopedska kirurgija,
- plastična, rekonstrukcijska in estetska kirurgija,
- nevrokirurgija

Kirurške specializacije trajajo 6 (šest) let. Vse, razen nevrokirurgije, so sestavljene iz:

- **začetnega dela** (common trunk), ki traja 2 leti,
- **nadaljevalnega dela**, ki traja 4 leta.

Nevrokirurgija je kirurška specializacija z lastnim, popolnoma ločenim 6-letnim programom specializacije.

1.3. Zaključek specializacije

Glavni mentor ugotovi, da je specializacija opravljena, ko preveri ustreznost trajanja specializacije, izpolnjevanje predpisanih pogojev glede pridobljenega znanja, števila in kakovosti opravljenih posegov in ali so predpisani kolokviji uspešno opravljeni. Specializacija se konča s specialističnim izpitom.

2. PREVERJANJE ZNANJA

Vsak specializant ima svoj list specializanta (knjižico) ter ločeno tudi dnevnik, v katerega vpisuje vse opravljene operacijske posege in prve asistencije pri operacijah ter svoje strokovne, pedagoške in raziskovalne prispevke.

2.1. Sprotno preverjanje znanja

Po opravljenem začetnem dveletnem delu mora specializant opraviti zaključni kolokvij v ustni

in/ali pisni obliki iz snovi začetnega dela specializacije, in sicer pred 3-člansko komisijo (dva učitelja in glavni mentor).

V nadaljevalnem delu specializacije specializant opravlja pisne in/ali ustne kolokvije ob koncu posameznega kroženja oz. modula. Znanje se preverja s predstavitvijo bolnikov, pripravami seminarjev, pregledom literature, pisanjem člankov in sodelovanjem pri raziskavah.

Specializant mora vsaj enkrat letno javno prikazati pridobljeno znanje na način, ki ga vsakokrat sproti določi neposredni ali glavni mentor:

- ♦ predstavitev analize skupine bolnikov ali posameznega zanimivega kliničnega primera na strokovnem srečanju skupine strokovnjakov v učni ustanovi ali zunaj nje;
- ♦ priprava in vodenje klinične ali klinično-patološke konference s tematiko, ki zajema področje specializacije;
- ♦ objava članka v recenziranem domačem ali tujem strokovnem glasilu s temo iz programa specializacije.

Pogoj za nadaljevanje specializacije so uspešno opravljeni kolokviji in ugodna vsakoletna ocena glavnega mentorja.

2.2. Specialistični izpit

Po opravljenem predpisanem programu nadaljevalnega dela specializacije specializant opravlja specialistični izpit.

Komisija preveri praktično in teoretično znanje kandidata. Izpit se opravi v enem ali dveh med seboj časovno ločenih delih. O tem odloča predsednik komisije v dogovoru s kandidatom.

Praktični del obsega:

- anamnezo in telesni pregled enega ali več bolnikov, postavitev delovne diagnoze in diferencialne diagnoze, odrejanje potrebnih preiskav po načelu racionalnosti, oceno dobljenih ugotovitev, izdelavo terapevtskega načrta,
- izvedbo operacijskega posega (pri specializacijah, ki to zahtevajo).

Teoretični del je pisni in/ali ustni.

1.0. ZAČETNI DEL KIRURŠKIH SPECIALIZACIJ

1.1. Časovni program:

• kirurške infekcije	2 meseca
• abdominalna kirurgija	7 mesecev
• travmatologija	9 mesecev
• anestezija z reanimatologijo	2 meseca
• kirurška intenzivna terapija	2 meseca
• opeklina	1 mesec
• patologija ali sodna medicina	1 mesec

24 mesecev

Kandidat opravi tečaj transfuziologije med stažiranjem na abdominalni kirurgiji ali na travmatologiji (po možnosti v popoldanskem času).

1.2. Vsebinski program

1.2.1. Kirurške infekcije

1.2.1.1. Vsebina:

Specializant pridobi teoretično in temeljno praktično znanje o mehanizmih biološke obrambe človeškega telesa, o patogenih mikroorganizmih, o preprečevanju okužb z izogibanjem dejavnikom tveganja, o imunizaciji in o preventivni uporabi antibiotikov ter kemoterapevtikov. Pridobi tudi znanje o postopkih za pravilno ugotavljanje kirurških okužb in za njihovo zdravljenje z različnimi kirurškimi posegi, s protimikrobnimi zdravili, z imunskim in podpornim zdravljenjem. Spozna tudi ukrepe za pospeševanje celjenja kroničnih ran. Osvoji diagnostiko ter predoperacijsko, operacijsko in pooperacijsko zdravljenje naslednjih okužb:

- stafilokoknih okužb,
- streptokoknih okužb,
- erizipeloida,
- antraksa,
- okužb z gram negativnimi bacili,
- okužb s klostridiji,
- drugih anaerobnih okužb,
- aktinomikoze,
- mešanih bakterijskih okužb,
- glivičnih okužb,
- virusnih okužb.

1.2.1.2. Specializant opravi naslednje operacijske posege:

- mehkih tkiv 10
- panaricijev 6
- diabetične gangrene 2

1.2.2. Abdominalna kirurgija

1.2.2.1. Vsebina:

Specializant pridobi teoretično in temeljno praktično znanje o:

- akutnih abdominalnih boleznih in drugih najpogostejših kirurških boleznih trebušnih organov, trebušne stene ter dimeljskega in femoralnega področja,
- diagnostičnih postopkih pri akutnih abdominalnih boleznih in pri drugih najpogostejših kirurških abdominalnih boleznih,
- diferencialni diagnozi in načinu zdravljenja akutnih abdominalnih boleznih,
- predoperativni pripravi akutnih bolnikov s pridruženimi boleznimi srca, dihal, ledvic, s sladkorno boleznijo idr.,
- najpogostejših pooperacijskih zapletih in načinih njihovega preprečevanja ter zdravljenja,
- peroralni prehrani pri operirancih z najpogostejšimi abdominalnimi boleznimi.

1.2.2.2. Specializant naredi naslednje operacijske posege:

- apendektomije 5
- oskrba kil 10
- oskrba dehiscence laparotomije 2
- prešitje ulkusa 2
- anastomoza črevesa 6
- drugi posegi 10

1.2.3. Travmatologija

1.2.3.1. Vsebina:

Specializant pridobi teoretično in temeljno praktično znanje o:

- funkcionalni anatomiji lokomotorne aparata,
- splošnih pojmov o poškodbah (etiologija in mehanizmi poškodb, klasifikacija poškodb, teoretično poznavanje poškodb vseh delov telesa, zlomov in izpahov),
- diagnostičnih postopkih v travmatologiji,
- osnovah ultrazvočne diagnostike poškodb trebuha, prsnega koša in lokomotorne aparata,
- kirurških pristopih pri tipičnih posegih na lokomotornem aparatu,
- konzervativni oskrbi zlomov in komplikacijah,
- vrsti posttravmatskih zapletov (travmatski, hemoragični šok) in njihovih posledicah na raznih organih,
- drugih posttravmatskih zapletih (trombembolija, maščobna embolija, zapleti pri dihanju, prebavne motnje, elektrolitske motnje, posttravmatske psihoze in delirantna stanja),

- tipičnih dostopih za operacijske posege na okončinah in drugih delih telesa,
- pripravi bolnika na operacijo (diabetes, kardialne, pulmonalne in druge bolezni),
- pooperativni negi,
- oskrbi lahkih in hudih poškodb ter politravmatiziranih,
- operacijskih posegih na kosteh (razne vrste osteosinteze),
- indikacijah za nujne (urgentne) operacijske posege,
- zapletih pri zdravljenju zlomov (psevdoartroze, osteitis),
- infekcijah pri poškodbah,
- terapiji šoka in reanimaciji.

1.2.3.2. Specializant opravi naslednje operacijske posege:

• ekstenzija na spodnjih okončinah	15
• repozicija zlomov in mavčenje	15
• punkcija sklepov	10
• punkcija velikih telesnih votlin	10
• diagnostična artroskopija	5
• oskrba mehkih tkiv (velikih ran, defektov, poškodbe kit, mišic)	20
• torakalna drenaža (Bülau drenaža)	5
• osteosinteza (enostavna), odstranitev osteosintetskega materiala	10

1.2.4. Anesteziologija z reanimatologijo

1.2.4.1. Vsebina:

Specializant pridobi teoretično in temeljno praktično znanje o:

- sodobnih vrstah splošne, področne (regionalne) in kombinirane anestezije za operativne posege,
- oceni bolnikovega stanja in pripravi bolnikov za operacijske posege,
- temeljnih in dodatnih postopkih oživljanja pri dihalnem in/ali obtočnem zastoju in postreanimacijskem sindromu,
- različnih načinov zdravljenja pooperativne bolečine,
- področni anesteziji in o nekaterih tehnikah prevodne anestezije.

1.2.4.2. Specializant opravi naslednje posege:

- sodelovanje in izvajanje posegov pri 50 anestezijah (uvod, intubacija, vzdrževanje, zbujanje, pooperativno okrevanje),
- ocena in priprava 15 bolnikov skupin ASA 2 in 3 (ocena, priprava, premedikacija),
- sodelovanje pri 5 hospitalnih reanimacijah, ki jih izvaja reanimacijska ekipa,
- sodelovanje in opravljanje posegov pri 10 hudo poškodovanih ljudeh,
- sodelovanje pri 15 različnih načinov zdravljenja bolečine,
- 25 področnih in prevodnih anestezij.

1.2.5. Kirurška intenzivna terapija

1.2.5.1. Vsebina:

Specializant pridobi teoretično in temeljno praktično znanje o:

- intenzivnem zdravljenju bolnika in poškodovanca po vseh operacijskih posegih in pri kirurških bolezenskih stanjih, ki sodijo v intenzivno terapijo,
- temeljnih nujnih terapevtskih posegih za potrebe intenzivne medicine.

1.2.6. Opekline

1.2.6.1. Vsebina:

Specializant pridobi teoretično in temeljno praktično znanje o:

- strokovni prvi pomoči pri opeklinah,
- transportu opečenca,
- primarni oskrbi obsežne opekline v opeklinem centru,
- oceni globine in površine opekline rane,
- patofiziologiji opeklin,
- postopku zdravljenja obsežnih opeklin,
- tekočinski terapiji opeklinega šoka,
- urgentnih kirurških posegih pri opeklinah,
- zgodnji eksciziji opekline rane,
- eksciziji do fascije,
- kritju vrzeli kože s pacientovimi lastnimi kožnimi presadki,
- odvzemu in konzerviranju homolognih presadkov kože,
- indikaciji za uporabo homolognih presadkov kože,
- teoriji in indikaciji vzgajanja lastnih presadkov kože v kulturi tkiva,
- akutni tubularni nekrozi in indikacijah za akutno dializo,
- opeklinah dihalnih poti, akutni respiratorni insuficienci in indikacijah za intubacijo,
- negativni energetske bilanci in prehrani opečenca,
- imunoloških vidikov opeklin (imunosupresija),
- kemičnih opeklinah in antidotih,
- električnih opeklinah in načinu zdravljenja,
- opeklinah zaradi sevanja,
- množičnih opeklinah, opeklinah in politravmi, opeklinah v vojni.

1.2.6.2. Specializant opravi naslednje operacijske posege:

• primarno oskrbo večje opekline	1
• nekrektomijo s primarno tangencialno ekscizijo	5
• nekrektomijo z ekscizijo do fascije	2
• odvzem avtotransplantata kože z Watsonovim nožem ali električnim dermatomom	10

- esharotomijo 1
- fascijotomijo 1

1.2.7. Patologija ali sodna medicina

1.2.7.1. Vsebina:

Specializant pridobi teoretično in temeljno praktično znanje o redni avtopsijski in biopsijski dejavnosti. Sodeluje pri vseh kliničnopatoloških sestankih in pripravi kliničnopatološki prikaz izbranega kirurškega primera iz tekoče kazuistike.

1.3. Preverjanje znanja

Po opravljenem začetnem dveletnem delu mora specializant opraviti zaključni kolokvij v ustni in/ali pisni obliki iz snovi začetnega dela specializacije, in sicer pred 3-člansko komisijo (dva učitelja in glavni mentor).

Opravljeni 2-letni začetni del kirurških specializacij in opravljeni kolokvij sta pogoj za nadaljevanje kirurške specializacije.

2. 0. NADALJEVALNI DEL

Plastična, rekonstrukcijska in estetska kirurgija (PREK) traja 6 let in je sestavljena iz skupnega začetnega dela (2 leti) in nadaljevalnega dela (4 leta).

PREK sodi v specialno kirurgijo. Obravnava akutna in neakutna stanja, ki so prirojena ali pridobljena (posledice poškodb, bolezni, degenerativnih procesov ali staranja) pri bolnikih obeh spolov in vseh starosti.

Cilj PREK je povrnitev ali izboljšanje funkcije ter normalizacija zunanega videza in počutja. PREK je po številu kirurgov specializiranih neobsežna kirurška specialnost, ki pokriva širok spekter dejavnosti na številnih področjih.

1. Prvo leto nadaljevalnega dela:

Modul	Trajanje (v mesecih)
1. 1 Administrativna opravila in vodenje	1 P
1. 2 Akutna oskrba poškodb	2 P
1. 3 Osnove elektivne kirurgije roke	1 P
1. 4 Opekline	6 P
1. 5 Osnove rekonstrukcijske kirurgije	1 P
1. 6 Osnove estetske kirurgije	1 P
	<hr/>
	12

P = Plastična kirurgija

1.1. Administrativna opravila in vodenje (1 mesec; plastična kirurgija):

- vodenje statistik in administracije,
- priprava medicinskih poročil, izvedenstev,
- ocena kakovosti dela,
- zdravniško-pravna odgovornost,
- etični problemi.

Cilji

Specializant pozna in obvlada:

- vodenje ustreznih administrativnih postopkov,
- vse obrazce, ki so v uporabi,
- vse zakonske obveznosti (sporočanje podatkov v register raka, nalezljivih bolezni itd.),
- način priprave medicinskih poročil (popis bolezni, obvestila o smrti, premestitev),
- način izdelave izvedenskega mnenja,
- kvartalne ocene kakovosti dela,
- pravice in dolžnosti, povezane z zdravniško-pravno odgovornostjo,
- osnovne etične probleme in njihovo reševanje.

1.2. Akutna oskrba poškodb (2 meseca; plastična kirurgija):

- poškodbe rok, skupaj s kitami, živci, žilami in kostmi; akutne infekcije roke,
- poškodbe mehkih tkiv obraza, zlomi nosa, ličnic ter osnove oskrbe zlomov mandibule in maksile,
- poškodbe udov, vštrevši odprte zlome,
- sindrom zaprtih fascialnih prostorov (diagnostika in terapija),
- traheotomija (indikacije, kirurška tehnika),
- torakalna drenaža (indikacije in tehnika),
- punkcije/preparacije centralnih ven.

Cilji

Specializant obvlada načela zgoraj naštetega in še:

- opravi tečaj ATLS,
- opravi tečaj AO za roko,
- zašije 3 digitalne/druge živce, 3 kite upogibalke/iztegovalke, 3 žile,
- opravi tri operativne učvrstitve kosti roke,
- opravi 3 punkcije centralnih ven,
- opravi 1 traheotomijo,
- opravi 1 esharo/fascijotomijo.

1.3. Osnove elektivne kirurgije roke (1 mesec; plastična kirurgija):

- Dupuytrenova kontraktura,
- sindrom zapestnega prehoda,
- enostavna rehabilitacija po poškodbah.

Cilji

Specializant teoretično in praktično obvlada naštetu in:

- opravi 3 selektivne aponevrektomije,
- opravi 10 dekompresij perifernih živcev,
- sam izdelava 3 Kleinertove opornice.

1.4. Opekline (6 mesecev; plastična kirurgija):

- preprečevanje, prva pomoč, nujni (urgentni) ukrepi,
- ocena površine in globine, začetno zdravljenje opekline rane,
- vrste in mesta opeklin,
- zdravljenje (konservativno/operativno),
- intenzivno zdravljenje obsežnih opeklin (prehrana, zdravljenje okužb),
- zdravljenje posledic opeklin.

Cilji

Specializant teoretično in praktično obvlada naštetu in:

- opravi kolokvij iz zdravljenja opeklin (pisno in ustno),
- primarno samostojno oskrbi 3 opekline nad 30 % CPT,

- samostojno vodi intenzivno terapijo pri 5 opečenih nad 30 % do konca zdravljenja,
- vodi antibiotsko terapijo pri opečenih,
- je sobni zdravnik v vseh sobah intenzivne terapije,
- napravi 20 primarnih tangencialnih nekrektomij,
- s prostimi presadki kože pokrije 20 tkivnih vrzeli,
- opravi 10 plastik Z ali V-Y,
- opravi 3 presaditve cele debeline kože,
- pozna načela in indikacije za presaditev kože z uporabo kulture tkiv.

1.5. Osnove rekonstrukcijske kirurgije (1 mesec; plastična kirurgija):

- celjenje in oskrba rane,
- prenos tkiva s prosto transplantacijo,
- prenos tkiva s pecljatiimi režnji,
- prenos tkiva z uporabo drobnožilne povezave,
- uporaba neavtoloških presadkov/implantatov,
- tkivna ekspanzija.

Cilji

Specializant teoretično in praktično spozna zgoraj naštetu in:

- opravi tečaj drobnožilne kirurgije in 30 drobnožilnih povezav,
- opravi tečaj celjenja in oskrbe ran,
- opravi nekrektomijo pri 10 kompleksnih ranah,
- opravi 5 lokalnih režnjev,
- opravi 1 vezani reženj,
- vstavi 1 tkivni ekspander,
- vstavi 1 mamarno protezo,
- asistira pri 4 prostih režnjih.

1.6. Osnove estetske kirurgije (1 mesec; plastična kirurgija):

- izbira bolnikov,
- brazgotine (videz, zorenje, hipertrofične/keloidne, zdravljenje),
- zdravljenje benignih kožnih lezij (tetovaže, nevusi, papilomi),
- zdravljenje z laserjem.

Cilji

Specializant obvlada zgoraj naštetu in:

- sodeluje pri obravnavi vseh estetskih bolnikov v določenem mesecu,
- odstrani 40 benignih kožnih lezij na ambulantni način,
- injicira topne kortikosteroide v 5 hipertrofičnih/keloidnih brazgotin,
- opravi 5 ekscizij brazgotin v estetske namene,
- opravi tečaj iz laserskega zdravljenja v tujini.

2. Drugo leto nadaljevalnega dela:

Modul	Trajanje (v mesecih)
2.1. Kožni tumorji	1 DERM
2.2. Zdravljenje metastatskih malignih bolezni kože in mehkih tkiv	2 ONKO
2.3. Tumorji glave in vratu (osnove diagnostike in zdravljenja)	1 ORL
2.4. Pediatrična plastična kirurgija (shize)	3 MAFA
2.5. Pediatrična plastična kirurgija (hipospadije)	1 UROL
2.6. Rekonstrukcijska in estetska kirurgija nosu	1 ORL
2.7. Rekonstrukcijska in estetska kirurgija nosu	1 P
2.8. Rekonstrukcijska in estetska kirurgija vek	1 OFT
2.9. Rekonstrukcijska in estetska kirurgija vek	1 P
skupaj:	12

DERM = Dermatologija

ONKO = Onkologija

ORL = Otorinolaringologija

MAFA = Maksilofacialna kirurgija

UROL = Urologija

V drugem letu specializant kroži po naslednjih oddelkih:

• dermatologija	1 mesec
• onkologija	2 meseca
• ORL	2 meseca
• maksilofacialna krg.	3 meseci
• plastika	2 meseca
• okulistika	1 mesec
• urologija	1 mesec

2.1. Kožni tumorji (1 mesec; dermatologija)

- benigni kožni tumorji,
- značilne eflorescence,
- prepoznavanje in diagnostika,
- zdravljenje.

Cilji

Specializant spozna različne kožne tumorje in načine diagnostike in zdravljenja,

- opravi kolokvij iz dermatologije

2.2. Zdravljenje metastatskih malignih bolezni kože in mehkih tkiv (2 meseca; onkologija):

- melanom, skupaj s kirurškim zdravljenjem metastatskega razsoja v regionalne bezgavke; oskrba drugih metastaz, varovalne bezgavke,
- ploščatocelični in bazalnocelični epitelomi, obsevanje in kirurško zdravljenje,
- sarkomi mehkih in drugih tkiv,

- d) nekirurške metode zdravljenja (radioterapija, kemoterapija),
- e) rak dojke (detekcija, diagnostika, sodobno zdravljenje, rekonstrukcija).

Cilji

Specializant se seznani z zgoraj naštetim in:

- opravi 3 modificirane radikalne mastektomije in pazdušne limfadenektomije,
- sodeluje pri 5 citoloških punkcijah tumorjev dojke,
- pozna TNM-klasifikacijo,
- odstrani 10 malignih tumorjev kože,
- opravi 1 ingvinalno limfadenektomijo,
- asistira pri 4 amputacijah/primarnih rekonstrukcijah dojke.

2.3. Tumorji glave in vratu (1 mesec; otorinolaringologija):

- a) osnove diagnostike in zdravljenja,
- b) anatomija glave in vratu.

Cilji

Specializant se seznani z zgoraj naštetim in:

- opravi kolokvij iz anatomije glave in vratu,
- asistira pri vseh skupinskih operacijah tumorjev te regije v določenem mesecu.

2.4. Maksilofacialna kirurgija (3 meseci; maksilofacialna kirurgija)

- a) osnove oskrbe heilo-gnato-palato shiz,
- b) osnove kraniofacialne kirurgije.

Cilji

Specializant se v teoriji in praksi seznani z zgoraj naštetim in:

- opravi kolokvij iz zdravljenja shiz,
- opravi 5 analiz in preparacij na modelu,
- opravi 2 operaciji heiloshize,
- opravi 2 operaciji palatoshize,
- opravi 2 veloplastiki.

2.5. Pediatrična plastična kirurgija (1 mesec; urologija):

- a) osnove zdravljenja hipospadij,
- b) fimoz,
- c) vaginoplastika.

Cilji

Specializant se teoretično in praktično seznani z zgoraj naštetim in opravi:

- kolokvij iz hipo-/epispadij in kirurškega zdravljenja,
- 4 operacije distalnih penilnih hipospadij,
- 1 vaginoplastiko,
- 5 operacij fimoz,
- 2 operaciji kratkega frenuluma.

2.6. Rekonstrukcijska in estetska kirurgija nosa (1 mesec; otorinolaringologija):

- a) submukozna resekcija,
- b) turbinektomija,
- c) korekcije deviacije nosnega pretina,
- d) rekonstrukcijske rinoplastike,
- e) estetske rinoplastike (zaprta in odprta),
- f) reduktivna in augmentacijska rinoplastika.

Cilji

Specializant se seznani z zgoraj navedenim in opravi:

- kolokvij iz rinoplastike (anatomija nosu, predoperativna diagnostika, op. tehnika),
- 1 operacija deviacije nosnega pretina,
- 1 turbinektomija,
- 1 odprta rinoplastika,
- 1 redukcijska rinoplastika,
- 1 augmentacijska rinoplastika.

2.7. Rekonstrukcijska in estetska kirurgija nosu (1 mesec; plastična kirurgija):

- a) oskrba in rekonstrukcija kožnih vrzeli nosu,
- b) totalna rekonstrukcija nosu,
- c) čelni reženj,
- d) glabelarni reženj,
- e) radialni podlaktni prosti reženj,
- f) rekonstrukcija nosnega skeleta,
- g) estetska rinoplastika,
- h) zoženje nosnic.

Cilji

Specializant se nauči zgoraj naštetih postopkov in:

- opravi 1 rekonstrukcijo mehkih tkiv nosu z glabelarnim režnjem,
- opravi 1 odprto, 1 augmentacijsko in 1 redukcijsko rinoplastiko,
- opravi 1 korekcijo hrustančnega dela nosnega pretina.

2.8. Rekonstrukcijska in estetska kirurgija vek (1 mesec; okulistika):

- a) tumorji,
- b) rekonstrukcija kožnih vrzeli,
- c) rekonstrukcija zgornjih in spodnjih vek,
- d) ektropion,
- e) medialna in lateralna kantorafija,
- f) dakriocistostomija.

Cilji

Specializant se seznani s teorijo in prakso zgoraj naštetega in opravi:

- kolokvij iz anatomije vek,
- 3 korekcije ektropiona,
- 1 lateralno kantorafijo,
- 1 operacijo po Kuhn – Szymanovskem,
- 1 dakriocistostomijo.

2.9. Rekonstrukcijska in estetska kirurgija vek (1 mesec; plastična kirurgija):

- rekonstrukcija obrvi,
- blefaroplastika, skupaj z redukcijo kože, mišic in maščevja,
- brow lift.

Cilji

Specializant se seznani z zgoraj naštetim in opravi:

- kolokvij iz okuloplastične kirurgije,
- 1 estetsko blefaroplastiko na zgornjih vekah,
- 1 estetsko blefaroplastiko na spodnjih vekah,
- 1 dvig obrvi z bikoronarnim pristopom.

3. Tretje leto nadaljevalnega dela:

Modul	Trajanje (v mesecih)
3.1. Rekonstrukcijska in estetska kirurgija obraza in ustnic	2 P
3.2. Rekonstrukcijska in estetska kirurgija uhljev	1 P
3.3. Rekonstrukcijska in estetska kirurgija dojke	3 P
3.4. Rekonstrukcijska in estetska kirurgija trupa in udov	3 P
3.5. Rehabilitacija	1 IRI
3.6. Nevrofiziologija	1 IN

12

IRI = Inštitut za rehabilitacijo

IN = Inštitut za nevrofiziologijo

V tretjem letu specializant kroži :

- plastika 10 mesecev
- inštitut za rehabilitacijo 1 mesec
- nevrofiziologija 1 mesec

3.1. Rekonstrukcijska in estetska kirurgija obraza in ustnic (2 meseca; plastika):

- oskrba in rekonstrukcija vrzeli tkiv na obrazu,
- rekonstrukcija zgornje in spodnje ustnice,
- ritidektomije,
- oskrba gub,
- kemični pilingi,
- vbrizgavanje maščobe in kolagena,
- rekonstrukcija po parezi obraznega živca (statične in dinamične operacije).

Cilji

Specializant opravi:

- kolokvij iz ritidektomije,
- kolokvij iz anatomije obraza,
- 1 lični reženj,
- 1 Abbejev reženj,
- 1 Karapandičev reženj,
- 1 kemični piling s fenolom,

- 1 rekonstrukcijo pareze obraznega živca s statično metodo,
- 1 rekonstrukcijo pareze obraznega živca s temporalnim režnjem,
- asistiranje pri 2 kompleksnih ritidektomijah na obrazu in vratu (SMAS, platizma).

3.2. Rekonstrukcijska in estetska kirurgija uhljev (2 meseca; plastika):

- tumorji uhljev,
- delne ali popolne pinnektomije,
- operacije štrlečih uhljev,
- osnove rekonstrukcije mikrotije in anotije,
- protetika, skupaj z osseointegracijo,
- razcepljena mečica,
- keloidne brazgotine.

Cilji

Specializant opravi:

- kolokvij iz rekonstrukcije uhlja,
- 3 operacije štrlečih uhljev,
- 2 operaciji razcepljene mečice,
- 3 operacije tumorjev na uhljih.

3.3. Rekonstrukcijska in estetska kirurgija dojke (3 meseci; plastika):

- benigni in maligni tumorji dojke,
- gynecomastia,
- Polandov sindrom,
- rekonstrukcija dojke in bradavice po mastektomiji ali lumpektomiji,
- subkutana mastektomija,
- redukcijske in augmentacijske mamoplastike,
- mastopexia.

Cilji

Specializant se seznani s teorijo in prakso naštetega in:

- opravi kolokvij iz anatomije dojke in rekonstrukcije dojke,
- 3 operacije ginekomastije,
- asistira pri 1 operaciji Polandovega sindroma,
- opravi 2 redukcijski mamoplastiki,
- opravi 2 augmentacijski mamoplastiki,
- opravi 2 rekonstrukciji bradavice in kolobarja,
- opravi 2 mastopeksiji.

3.4. Rekonstrukcijska in estetska kirurgija trupa in udov (3 meseci; plastika):

- rekonstrukcija vrzeli torakalne in trebušne stene,
- pectus excavatum,
- rekonstrukcija spodnjega uda,
- abdominoplastike, vštevši adjuvantno liposukcijo,

- e) kirurgija razjed zaradi pritiska in drugih razjed (golen),
- f) diabetično stopalo,
- g) limfedem,
- h) zdravljenje nabiranja maščevja z uporabo liposukcije in dermolipektomij.

Cilji

Specializant teoretično in praktično obvlada zgoraj naštetu in opravi:

- kolokvij iz abdominoplastike in liposukcije,
- kolokvij iz razjed zaradi pritiska ter myelomeningokel,
- kolokvij iz rekonstrukcije spodnjega uda,
- 2 abdominoplastiki,
- 3 liposukcije trebuha ali sp. udov,
- 3 kritja razjed goleni,
- 2 operaciji pooperativnih trebušnih kil,
- 2 odvzema reber.

3.5. Rehabilitacija (1 mesec; Inštitut za rehabilitacijo invalidov):

- a) rehabilitacija po poškodbah,
- b) rehabilitacija roke,
- c) rehabilitacija po poškodbah živcev ali hrbtnjače,
- d) protetika in ortotika.

Cilj: spoznati kompleksno rehabilitacijo in njene trenutne zmožnosti v Sloveniji.

3.6. Nevrofiziologija (1 mesec; Inštitut za nevrofiziologijo):

- a) elektromiografija,
- b) evocirani potenciali,
- c) simpatični kožni odgovor.

Cilj: spoznati metode pred- in pooperativne elektrodiagnostike in njihov pomen pri rekonstrukciji perifernih živcev.

4. Četrto leto nadaljevalnega dela:

Modul	Trajanje (v mesecih)
4. 1 Kirurgija glave in vratu	3 ORL
4. 2 Kirurgija glave in vratu	1 MAFA
4. 3 Heilognatopalatoshize	1 MAFA
4. 4 Rekonstrukcijska kirurgija genitalij	1 UROL
4. 5 Okuloplastična kirurgija	1 OKUL
4. 6 Okuloplastična kirurgija	1 P
4. 7 Estetska kirurgija	1 P
4. 8 Endoskopska kirurgija	1 P
4. 9 Prirojene anomalije zgornjega uda	2 P
	12

OKUL = Okulistika

V četrtem letu specializacije specializant kroži:

- plastika 6 mesecev
- ORL 3 meseci
- MAFA 2 meseca
- urologija 1 mesec

4.1. Kirurgija glave in vratu (3 meseci; otorinolaringologija)

4.2. Kirurgija glave in vratu (1 mesec; maksilofacialna kirurgija):

- a) karcinom ustnega dna, palatuma,
- b) kirurške resekcije, funkcionalni in radikalni neck dissection,
- c) funkcionalna in estetska rekonstrukcija,
- d) rekonstrukcija mandibule,
- e) proteze in obturatorji,
- f) parotidektomije,
- g) rekonstrukcija pareze facialisa.

4.3. Heilognatopalatoshiza (1 mesec; maksilofacialna kirurgija):

- a) indikacije,
- b) primarna in sekundarna rekonstrukcija mehkih tkiv,
- c) alveolarni kostni presadki,
- d) tehnike rinoplastike,
- e) osnove ortodontske in ortognatske rekonstrukcije,
- f) osnove razvoja govora in raziskovanje motenj govora,
- g) faringoplastike.

4.4. Rekonstrukcijska kirurgija genitalij (1 mesec; urologija):

- a) hipospadije,
- b) epispadije,
- c) vaginoplastike,
- d) operacije spremembe spola.

4.5. Estetska kirurgija (2 meseca; plastična kirurgija)

4.6. Endoskopska kirurgija (1 mesec; plastična kirurgija)

4.7. Kirurgija roke (2 meseca; plastična kirurgija):

- a) prirojene deformacije,
- b) kompleksna kirurška rehabilitacija po poškodbah,
- c) revmatoidni artritis,
- d) tumorji.

4.8. Kirurgija zapestja (1 mesec; plastična kirurgija):

- a) anatomija zapestja,
- b) zlomi čolnička,
- c) aseptična nekroza lunice,
- d) perilunarne luksacije zapestja,
- e) dorzalna in volarna nestabilnost zapestja,
- f) zlomi distalnega radiusa,
- g) interkarpalne artrodeze,
- h) skrajšava in elongacija ulne.

Cilji

Specializant se teoretično in praktično seznanja z zgoraj naštetim in opravi:

- kolokvij iz anatomije zapestja,
- 3 učvrstitve čolnička,
- 1 interkarpalno artrodezo,
- 1 skrajšavo ulne.

5. Specialistični izpit

Specialistični izpit je sestavljen iz teoretičnega in praktičnega dela. Najprej se opravlja teoretični del v pisni obliki (vprašanja tipa »multiple choice«). Pogoj za opravljanje praktičnega dela izpita je doseženih 66 % možnih točk.

Praktični del obsega razpravo o treh različnih primerih in izbrano operacijo s področja plastične in rekonstrukcijske kirurgije

6. Naziv

Po opravljeni predpisani specializaciji in uspešno opravljenem specialističnem izpitu kandidat pridobi naziv specialist za plastično, rekonstrukcijsko in estetsko kirurgijo.