

Rak ustne votline

TV SLOVENIJA 1, 18.4.2017, **DOBRO JUTRO**, 7:37

IGOR KRMELJ: Rak ustne votline je v porastu, zato so se slovenski zobozdravniki odločili ponovno izpeljati akcijo brezplačnih preventivnih pregledov ustne votline. No, preglede bo meseca maja opravljalo več kot 500 zobozdravnikov. Se je pa treba vnaprej prijaviti. No, več o akciji pa z vodjo projekta zobozdravnico primarij doktorico Diano Terlevič Davič. Dobrodošli, dobro jutro.

DIANA TERLEVIČ DAVIČ: Dobro jutro. Hvala vam za vabilo in pozdravljam vse gledalce oddaje Dobro jutro.

KRMELJ: Z veseljem vedno podpremo take projekte. Glejte, že leta 2014 ste prvič organizirali tovrstno akcijo. Kakšen je bil takrat odziv?

TERLEVIČ DAVIČ: Leta 2014 smo res prvič organizirali ta projekt, pravočasen pregled ustne votline vam lahko reši življenje. Takrat je bil odličen odziv, in slovenskih zobozdravnikov in pacientov in tudi medijev, ki so bili naš komunikacijski partner. Na projekt se je odzvalo 250 slovenskih zobozdravnikov, na preglede se je prijavilo 2 tisoč prebivalcev, 125 prebivalcev oziroma bolnikov smo napotili naprej na specialistično zdravljenje in od tega so na kliničnem oddelku za maksivacialno in oralno kirurgijo odkrili 4 zgodnje maligne spremembe, ki so bile takoj operirane in to je cilj naše akcije.

KRMELJ: Zgodaj odkriti kakršnekoli spremembe.

TERLEVIČ DAVIČ: Tako, tako.

KRMELJ: Ampak omenili ste leta 2014 250 zdravnikov, letos jih je kar 500, kar pomeni, da bo več naših gledalcev lahko prišlo na vrsto, ne.

TERLEVIČ DAVIČ: Ja, s tem smo zelo zadovoljni. Slovenski zobozdravniki so pokazali, da želijo skrbeti za zdravje svojih pacientov v sodelovanju z njimi. In letos se je prijavilo več kot 500 zobozdravnikov.

KRMELJ: Kdo pa lahko pravzaprav, ne, da malo spodbudimo naše gledalce, kdo lahko zboli za rakom ustne votline oziroma kateri so tisti dejavniki tveganja, ne?

TERLEVIČ DAVIČ: Ja, dejavniki tveganja za pojavnost raka ustne votline so lahko nespremenljivi, kar pomeni, da je spol, ne, moški obolevajo več kot ženske, nekje razmerje 3:1. Je pa dejansko res, da se ta incidenca pri ženskah tudi poveča. Druga, drugi dejavnik tveganja je tudi starost. Pojavnost raka ustne votline je večja med srednjo in starejšo populacijo. Se pravi, povprečje ene 60 let. Ostali dejavniki tveganja, ki so spremenljivi in so zelo pomembni, s to akcijo želimo osvestiti prebivalstvo, da lahko tudi preventivno vplivamo na pojav raka ustne votline. Naj... Na prvem mestu sta kajenje in prekomerno uživanje alkohola. Kadilci zbolevalo 5 do 7 krat več kot nekadilci, če je prisotno že prekomerna uporaba alkohola, recimo kadilec, ki pokadi 20 cigaret pa še zraven pije, a ne, lahko stokrat večja možnost je, da zboli za rakom ustne votline. Potem je pomembna tudi zdrava prehrana, ne. Pri prebivalcih, pri populaciji, ki se zdravo prehranjuje, kar pomeni hrana z veliko antioksidantov, vitamina **A**, **C**, **E**, potem pa manj mesa in mesnih izdelkov, več sadja in zelenjave. Pri njih je pojavnost raka ustne votline za 50 procentov manjša. Potem je eden rizičnih dejavnikov tudi socialno ekonomski status.

KRMELJ: Žal, ne.

TERLEVIČ DAVIČ: Žal, ja, ker v tej skupini je večje število kadilcev, uživalcev alkoholov, potem je prisotno neredno obiskovanje zdravnika oziroma zobozdravnika in eden od rizičnih dejavnikov je tudi slaba ustna higiena. Neurejeno zobovje, slabi protetični izdelki. Ampak to so pomožni dejavniki. Nekako tem karcinogenim dejavnikom pomaga delovati, ne. V zadnjem času so opravljene tudi raziskave, kjer je ugotovljeno, da tudi humani papiloma virus lahko povzroča raka ustne votline in posebej pa žrela, ne.

KRMELJ: Skratka, zdravo življenje in smo že nekako na pol poti, da bo vse v redu.

TERLEVIČ DAVIČ: Ja, ja, tako. Ja, tako. Tako.

KRMELJ: Dobro. Povedali smo že, da se je potrebno naročiti.

TERLEVIČ DAVIČ: Ja.

KRMELJ: Kje to storimo? Ali lahko tam poiščemo svojega zobozdravnika, kje najdemo to?

TERLEVIČ DAVIČ: Na spletni strani [Zdravniške zbornice Slovenije](#) je objavljen seznam izvajalcev in to po abecednem vrstnem redu so mesta. Od Ajdovščine se začne potem do Žirov. Tako da si lahko izberete izvajalca, ki je najbližje vam. Potem je kontakt in termini, kdaj sprejemajo izvajalce, kdaj so ponudili brezplačne preglede. Tako da vabim gledalce in prebivalstvo Slovenije, naj gre na spletno stran zbornice in se naroči na preglede. Čim več pregledov opravimo, imamo možnost, da pomagamo čim več pacientom.

KRMELJ: Sploh, ker je zastoj. Hvala lepa vam za to akcijo. Ampak še enkrat pozor, število mest je omejeno, zato se prijavite še danes oziroma jutri. Seveda, če bo še prosto, pa seveda tudi naprej. Hvala lepa za vsa pojasnila.

TERLEVIČ DAVIČ: Najlepša hvala tudi vam.

Država: Slovenija

Torek

Doseg: 418.920

Kazalo

Trajanje: 06:00

2 / 2

KRMELJ: Z veseljem.

TERLEVIĆ DAVIĆ: Nasvidenje.