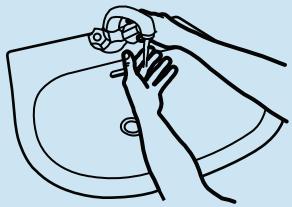


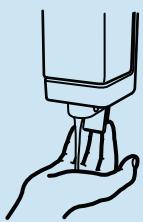
Nasveti za umivanje rok

0



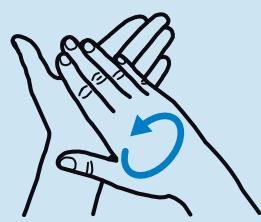
Pred umivanjem vedno odstranimo ves nakit.
Roke najprej zmočimo pod toplo tekočo vodo.

1



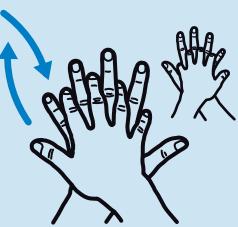
Roki namilimo.

2



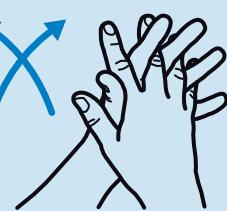
Milimo dlan ob dlan.

3



Z desno dlanjo milimo hrbitišče leve roke in obratno.

4



S prsti ene roke milimo med prsti druge roke.

5



S sklenjenimi rukami milimo z dlanjo proti dlani.
Roki zamenjamo in ponovimo.

6



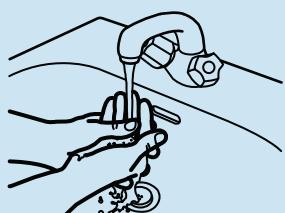
Z dlanjo krožno milimo stegnjen palec druge roke,
roki zamenjamo in ponovimo.

7



Konice prstov ene roke namilimo s krožnimi gibi v obe smeri po dlani druge roke. Roki zamenjamo in ponovimo.

8



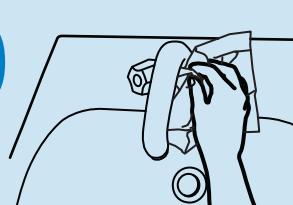
Roke temeljito speremo pod tekočo vodo.

9



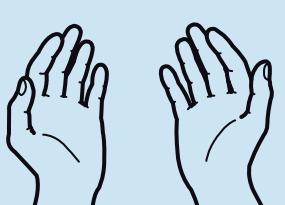
Roke dobro osušimo s papirnato brisačo.

10



Pipo zapremo s komolcem ali papirnato brisačo.

11



Roki milimo vsaj **1 minuto**.