



Datum: 01.07.2021

**Navodila bolnikom, pri katerih je postavljen sum ali je potrjeno prebolevanje mišje mrzlice (hemoragična mrzlica z renalnim sindromom, nephropathia epidemica)**

Spoštovani!

Pri vas je zdravnik podal sum na prebolevanje mišje mrzlice, ki se potrdi z mikrobiološkimi preiskavami krvi. Izvidi mikrobioloških preiskav so običajno dostopni v 24 urah po prejemu vzorca v laboratorij.

Zdravil za vzročno zdravljenje mišje mrzlice nimamo, zato je zdravljenje podporno. To pomeni, da v času bolezni:

- počivate,
- z zdravili (Lekadol, Analgin) lajšate bolečine in znižujete povišano telesno temperaturo,
- za lajšanje bolečin **ne uporabljate** zdravil iz skupine nesteroidnih antirevmatikov (npr. Nalgesin, Naklofen, Ketonal, Olfen, Ibubel, Ibuprofen...),
- skrbite za zadosten vnos tekočin. Pri pitju upoštevajte občutek žeje, ne pijte na silo. Povprečne dnevne potrebe odrasle osebe so ob počitku 2-litra dnevno, nekoliko več ob vročini in povečani izgubi tekočine z znojenjem. Urin naj bo brezbarven do rahlo rumeno obarvan. Ne pijte samo vode, temveč različne tekočine (mineralno vodo, sadne sokove) in uživajte slano hrano, da nadomestite tudi izgube elektrolitov, če vam zdravnik ne bo svetoval drugače.

V poteku bolezni se pogosto prehodno poslabša delovanje ledvic (zato se zmanjša količina urina, tekočina zastaja v telesu), zelo redko pa pride do odpovedi ledvic ali drugih hudih zapletov. Ker napovednikov za hujši potek še ne poznamo, je potrebno pogostejše spremljanje vašega stanja in laboratorijskih izvidov, predvidoma v dvodnevni intervalih do izboljšanja. Če pride do poslabšanja zdravstvenega stanja ali kritičnih odklonov v nenormalnostih laboratorijskih izvidov, boste sprejeti v bolnišnico.

S posvetom ali predčasnim pregledom pri zdravniku ne odlašajte, v kolikor:

- se pojavijo slabost in bruhanje, zaradi česar ne morete uživati tekočin,
- bolečine (v mišicah, trebuhu, ledveno) ali vročina niso obvladljivi z zdravili v obliki tablet,
- opazite zelo zmanjšano izločanje urina (v dnevu lulate le dvakrat ali manj kot to),
- opazite otekanje okrog oči in gležnjev, težko dihanje,
- ste opazili rdeč pikčast izpuščaj (ali druge oblike krvavitev)!

Mag. Sergeja Gregorčič, dr. med.



doc. dr. Tatjana Lejko Zupanc, dr. med.

Predstojnica klinike



UNIVERZITETNI KLINIČNI CENTER LJUBLJANA  
Klinika za infekcijske bolezni  
in vročinska stanja  
Ljubljana, Japljeva ulica 2