

MODUL ŠOLE KLINIČNE PREHRANE (3.izvedba) Maribor

zdravniki družinske medicine, zdravniki specialisti v izvenbolnišničnih specialističnih ambulantah

Namen

- Vloga klinične prehrane v zdravstveni obravnavi pacienta na primarnem nivoju: preventivna, kurativna
- Razumevanje procesa prehranske obravnave, kot del zdravniškega pregled
- Prepoznava motenj prehranjenosti: diagnostični proces, dileme – kadar ima pacient več motenj prehranskega stanja
- Kako ločimo motnje prehranjenosti, motnje prehranjevanja in motnje hranjenja
- Razumevanje razlike med prehransko podporo in terapijo
- Uporaba medicinske prehrane v klinični praksi – glede na stopnjo prehranske ogroženosti in diagnoze motenj prehranjenosti
- Vrste in načini uporabe medicinske prehrane v ambulanti družinske medicine
- Vodenje in nadzor prehranske terapije

Potek: Šola bo potekala 3 dni (5.-6.4. in 12.4. 2024)

Zaključni izpit bo online 20.4.

Vsi slušatelji bodo dobili učno gradivo – **Klinična prehrana v družinski medicini**

5. 4. 2024 15:00 – 20.00

15.00 Izhodišča za uporabo znanj klinične prehrane v ambulanti družinskega zdravnika (ali kakšni drugi), osnovna terminologija, organizacija sistema klinične prehrane – vloga zdravnika (Nada Rotovnik Kozjek)

15:45 Taksonomija klinične prehrane in njena vključitev v zdravstveni sistem – aktualno stanje v Sloveniji (Luka Puzigača)

16:15 ODMOR

16:45 Diagnostični kriteriji za opredelitev motenj prehranjenosti (Gašper Tonin)

19:00 -20:00 Prizadetost in odpoved prebavil (Nada Rotovnik Kozjek)

DELAVNICA Aktivna odrasla populacija – zdravi in bolniki – postavitve prehranske diagnoze (Gašper Tonin, Klemen Schara)

6.4. 8:00 – 20.00

8:00 **Prehranska obravnava** (Neža Majdič, Barbara Mazej Poredoš)

- Kako vključiti prehransko obravnavo v klinični pregled ambulantnega pacienta
- Presejanje na prehransko ogroženost, kaheksijo in sarkopenijo
- Klinični pregled
- Interpretacija laboratorijskih izvidov
- Postavitve prehranske diagnoze

9:00 **Meritve sestave telesa v klinični praksi** (Taja Jordan)

- Vloga meritev sestave telesa pri oceni prehranske ogroženosti in postavitvi diagnoze prehranskega stanja
- Bioimpedančna metoda
- Dvojna absorpcijska denzitometrija
- Slikovne radiološke metode za oceno sestave telesa (MR, CT, UZ)

9:45 ODMOR

10:15 **Vloga Kliničnega dietetika** (Denis Mlakar Mastnak)

- Primarni nivo zdravstvenega varstva
- Preventiva
- Sekundarni in terciarni nivo zdravstvenega varstva
- Specifična področja

11: 00 **Prehranska podpora/terapija pri ledvičnih bolnikih** (Andrej Škoberne)

- Kronična ledvična bolezen brez dialize
- Dializni bolniki
- Bolniki s transplantirano ledvico

12:00 **DELAVNICA Pristop k prehranski obravnavi** – bolnik od primarnega do terciarnega zdravstvenega nivoja, poudarek na ambulantni obravnavi (Milena Blaž Kovač, Andrej Škoberne, Mila Terčelj, Denis Mlakar Mastnak)

12:45 KOSILO

13:45 **Prekrivanje motenj hranjenja in motenj prehranjenosti** (Karin Sernek)

14:45 **Proces prehranske obravnave debelosti/prekomerne hranjenosti** (Milena Blaž Kovač)

- Vloga meritev sestave telesa
- Postavitve diagnoze različnih oblik debelosti
- Multidisciplinarna obravnava
- Kdaj uporabimo medicinsko prehrano

15:45 ODMOR

16: 00 **Posebnosti zdravljenja prekomerne hranjenosti/debelosti pri adolescentih** (Bernarda Vogrin)

17:00 **Vloga psihologa/psihiatra v multidisciplinarnem timu zdravljenja debelosti** (Maja Rus Makovec)

18:00 DELAVNICA - Debelost (Milena Blaž Kovač, OSTALI PREDAVATELJI, Denis Mlakar Mastnak)

12.4. 15:00 – 20.00

15:00 Medicinska prehrana – (Karla Berlec)

- Indikacije za prehransko podporo in terapijo - Priporočila in smernice
- Pregled substratov v enteralni in parenteralni prehrani
- Načini izvajanja prehranske podpore in terapije
- Enteralna prehrana
- Parenteralna prehrana – osnovne informacije
- Spremljanje in zapleti prehranske podpore in terapije

15:45 **Prehranska podpora/terapija pri kirurških bolnikih** (Erik Breclj)

- Priprava na operativni poseg
- Po operativnem posegu
- Ukrepi klinične prehrane pri pacientu s SKČ

16: 30 **Prehranska podpora/terapija pri internističnih bolnikih** (Tajda Košir Božič)

- Prizadetost in odpoved prebavil pri internističnih bolnikih
- Klinično naravnana prehrana pri različnih oblikah kaheksije (KOPB, Srčno popuščanje, Revmatološke bolezni)

17:30 ODMOR

18:00 **Prehranska podpora/terapija pri starostnikih** (Gregor Veninšek)

18:45 Prehranska podpora/terapija pri bolnikih z rakom (Karla Berlec)

19: 15 DELAVNICA Medicinska prehrana – načini, vrste uporabe (Luka Puzigača, Eva Peklaj)