**MODUL ŠOLE KLINIČNE PREHRANE** (2.izvedba)

*zdravniki družinske medicine, zdravniki specialisti v izvenbolnišničnih specialističnih ambulantah*

## **Namen**

* Vloga klinične prehrane v zdravstveni obravnavi pacienta na primarnem nivoju: preventivna, kurativna
* Razumevanje procesa prehranske obravnave, kot del zdravniškega pregled
* Prepoznava motenj prehranjenosti: diagnostični proces, dileme – kadar ima pacient več motenj prehranskega stanja
* Kako ločimo motnje prehranjenosti, motnje prehranjevanja in motnje hranjenja
* Razumevanje razlike med prehransko podporo in terapijo
* Uporaba medicinske prehrane v klinični praksi – glede na stopnjo prehranske ogroženosti in diagnoze motenj prehranjenosti
* Vrste in načini uporabe medicinske prehrane v ambulanti družinske medicine
* Vodenje in nadzor prehranske terapije

**Potek**: Šola bo potekala 3 dni (24, 25.11. in 1.12.)

**Zaključni izpit bo online 15.12.**

Vsi slušatelji bodo dobili učno gradivo – **Klinična prehrana v družinski medicini**

**24.12. 15:00 – 20.00, Dvorana Julijana**

15.00 **Izhodišča za uporabo znanj klinične prehrane v ambulanti družinskega zdravnika (ali kakšni drugi), osnovna terminologija, organizacija sistema klinične prehrane – vloga zdravnika** Gašper Tonin)

15:45 **Taksonomija klinične prehrane in njena vključitev v zdravstveni sistem – aktualno stanje v Sloveniji** (Luka Puzigaća)

16:15 ODMOR

16:45 **Diagnostični kriteriji za opredelitev motenj prehranjenosti** (Gašper Tonin)

18:30 **Prekrivanje motenj hranjenja in motenj prehranjenosti** (Karin Sernec)

19:00 – 20:00

**DELAVNICA Aktivna odrasla populacija – zdravi in bolniki – postavitev prehranske diagnoze** (Gašper Tonin, Klemen Schara) – soba Julijana

**25.12. 8:00 – 20.00, Dvorana Julijana**

8:00 **Prehranska obravnava** (Neža Majdič, Barbara Mazej Poredoš)

* Kako vključiti prehransko obravnavo v klinični pregled ambulantnega pacienta
* Presejanje na prehransko ogroženost, kaheksijo in sarkopenijo
* Klinični pregled
* Interpretacija laboratorijskih izvidov
* Postavitev prehranske diagnoze

9:00 **Meritve sestave telesa v klinični praksi** (Taja Jordan)

* Vloga meritev sestave telesa pri oceni prehranske ogroženosti in postavitvi diagnoze prehranskega stanja
* Bioimpedančna metoda
* Dvojna absorpcijska denzitometrija
* Slikovne radiološke metode za oceno sestave telesa (MR, CT, UZ)

9:45 ODMOR

10:15 **Vloga Kliničnega dietetika** (Denis Mlakar Mastnak)

* Primarni nivo zdravstvenega varstva
* Preventiva
* Sekundarni in terciarni nivo zdravstvenega varstva
* Specifična področja

11: 00 **Prehranska podpora/terapija pri ledvičnih bolnikih** (Andrej Škoberne)

• Kronična ledvična bolezen brez dialize

• Dializni bolniki

• Bolniki s transplantirano ledvico

12:00 DELAVNICA **Pristop k prehranski obravnavi** – bolnik od primarnega do terciarnega zdravstvenega nivoja, poudarek na ambulantni obravnavi (Milena Blaž, Andrej Škoberne, Mila Terčelj, Denis Mlakar Mastnak) – Soba Julijana

12:45 KOSILO

13:45 **Prizadetost in odpoved prebavil** (Nada Rotovnik Kozjek)

14:45 **Proces prehranske obravnave debelosti/prekomerne hranjenosti** (Milena Blaž Kovač)

* Vloga meritev sestave telesa
* Postavitev diagnoze različnih oblik debelosti
* Multidiciplinarna obravnava
* Kdaj uporabimo medicinsko prehrano

15:45 ODMOR

16: 00 **Posebnosti zdravljenja prekomerne hranjenosti/debelosti pri adolescentih** (Bernarda Vogrin)

17:00 **Vloga psihologa/psihiatra v multidisciplinarnem timu zdravljenja debelosti** (Maja Rus Makovec)

**18:00 DELAVNICA - Debelost** (Milena Blaž Kovač, OSTALI PREDAVATELJI, Denis Mlakar Mastnak) – soba Julijana

**1.12. 15:00 – 20.00, Dvorana Julijana**

15:00 Medicinska prehrana – (Karla Berlec)

• Indikacije za prehransko podporo in terapijo - Priporočila in smernice

• Pregled substratov v enteralni in parenteralni prehrani

• Načini izvajanja prehranske podpore in terapije

• Enteralna prehrana

• Parenteralna prehrana – osnovne informacije

• Spremljanje in zapleti prehranske podpore in terapije

15:45 **Prehranska podpora/terapija pri kirurških bolnikih** (Erik Brecelj)

* Priprava na operativni poseg
* Po operativnem posegu
* Ukrepi klinične prehrane pri pacientu s SKČ

16: 30 **Prehranska podpora/terapija pri internističnih bolnikih** (Tajda Košir Božič)

* Prizadetost in odpoved prebavil pri internističnih bolnikih
* Klinično naravnana prehrana pri različnih oblikah kaheksije (KOPB, Srčno popuščanje, Revmatološke bolezni)

17:30 ODMOR

18:00 **Prehranska podpora/terapija pri starostnikih** (Gregor Veninšek)

18:45 **Prehranska podpora/terapija pri bolnikih z rakom** (Karla Berlec)

19: 15 DELAVNICA Medicinska prehrana – načini, vrste uporabe (Luka Puzigaća, Eva Peklaj) – soba Julijana