

PONOSNI
NA SVOJNASMEH

S skrbjo za ustno zdravje boste poskrbeli tudi za splošno zdravje.

DEJSTVO: Preventiva, zgodnje odkrivanje
in zdravljenje so najpomembnejši
dejavniki preprečevanja negativnih
posledic bolezni ustne votline
na splošno zdravje.



VAŠA USTA SO VRATA VAŠEGA TELESA



Svetovni dan
ustnega zdravja
20. marec



Ustno zdravje je ključnega pomena za splošno zdravje in dobro počutje.

BREZZOBOST

Izguba zob ni del naravnega procesa staranja. Žvečenje lahko zaradi izgube zob postane težavno, kar lahko vodi do slabe prehranjenosti.

SLADKORNA BOLEZEN

Vzdrževanje zdrave ustne votline pripomore k boljši glikemični kontroli sladkornih bolnikov.

RAK USTNE VOTLINE

Izogibajte se tobačnim izdelkom in alkoholu ter s tem zmanjšajte možnost za nastanek raka ustne votline.

PLJUČNA OBOLENJA

Infekcije zob in obzobnih tkiv povečajo tveganje za nastanek pljučnice.

SRČNO-ŽILNE BOLEZNI

Dobro ustno zdravje lahko zmanjša tveganje za nastanek srčne kapi in srčno-žilnih bolezni.

DEMENCA

Patogeni, ki povzročajo infekcije dlesni, so povezani z nastankom Alzheimerjeve bolezni.

Poskrbite za svoje ustno zdravje, da boste zdravi in nasmejani.

